



CONTRA INDICATIES

Ademcirkel

EQ ACADEMY



VAL JE IN DE VOLGENDE CATEGORIEËN?

Dan is diepgaand ademwerk (nog) niet voor je geschikt, of is extra alertheid geboden. Neem hierin je eigen verantwoordelijkheid serieus, overleg eerst met ons en bij twijfel, raadpleeg altijd eerst een arts.

Zwangerschap
regelmatig drugs gebruik
medicatie, antidepressiva, ADD- en
OCD-medicijnen, ->

Nieraandoeningen,
Hoge bloeddruk,
Chronische hyperventilatie,
Hart- en vaatziekten, waaronder angina,
eerdere hartaanval of beroerte,
Diagnose van een aneurysma van welke aard
dan ook,
Ongecontroleerde schildklierandoeningen
Diabetes (elk type),
Ernstige astma - voor lichte tot matige astma
kunnen we dit bespreken, maar belangrijk is
om je inhalator mee te brengen naar de
sessie,
Epilepsie.

Eerdere diagnose van bipolaire stoornis,
schizofrenie of een andere psychiatrische
aandoening,
Ernstige psychosomatische aandoeningen,
Recente chirurgie, hechtingen of
verwondingen,
Ziekenhuisopname voor een psychiatrische
aandoening.





BESPREEK JE VRAGEN MET ONS

Overleg even met mij of één van onze ademcoaches als je twijfelt of een groep sessie wel geschikt is voor jou. Voor dieper proceswerk of trauma heling raad ik je aan om eerst een individuele ademsessie te doen.

kantoor. 0172 85 45 25
mbl. 06 55 89 54 94

LARISSA GIES | EQ ACADEMY